



## YOGA PRASTIKA – ПЕРВАЯ В РОССИИ СЕТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ ЙОГИ

- Единая система стандартов качества
- Высокий профессиональный уровень преподавания
- Йога Айенгара – самый известный, проверенный временем, эффективный и безопасный метод
- Индивидуальный подход
- Занятия в оборудованных залах и онлайн
- Магазин товаров для йоги
- Подготовка преподавателей
- Социальные проекты
- Корпоративные программы
- Семинары лучших преподавателей
- Йога-туры по всему миру
- Йога-события - выставки, конференции, фестивали



# YOGA PRACTIKA СЕГОДНЯ

## 18

центров в Москве,  
Нижнем Новгороде  
и Новороссийске

## 200

сертифицированных  
преподавателей

## 100

занятий в центрах  
ежедневно

## 500

посетителей  
в центрах  
ежедневно

**более 200 сертифицированных выпускников**

Учебного центра YOGA PRACTIKA ежегодно

огромный опыт собственных социальных проектов по  
йогатерапии с 2017г. - для пенсионеров, пациентов с  
РС, женщин с РМЖ, для перенесших COVID-19.

Реализованные **гранты Комитета общественных  
связей г. Москвы, Фонда президентских грантов и  
ДТСЗН г. Москвы.**

сотрудничество и реализация корпоративных  
программ с крупнейшими компаниями, работающими  
на российском рынке: **Стокманн, Росбанк, ОТП-Банк,  
Deutsche Bank, Hewlett Packard, Ernst&Young, Swissotel  
Красные Холмы, ВТБ24, РЖД, ГК ПИК, DESAN** и  
другими

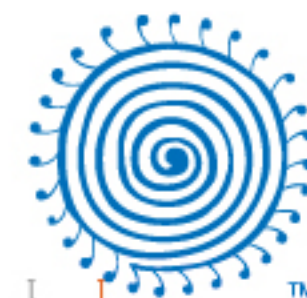
**портал [yoga.ru](http://yoga.ru)** – около 50 тыс. уникальных посетителей  
и 400 тыс. просмотров в месяц

платформа для онлайн-занятий **i-Practika** – более 50  
тыс. учеников онлайн

+7 (495) 626-8505

[WWW.YOGA.RU](http://WWW.YOGA.RU)

[DEVELOP@YOGA.RU](mailto:DEVELOP@YOGA.RU)



социальные сети –  
корпоративные  
страницы и **личный блог  
Елены Ульмасбаевой**,  
основательницы и  
ведущего преподавателя  
сети YOGA PRACTIKA –  
суммарный **охват более  
75 тыс. человек**





## ЗАНЯТИЯ В YOGA PRACTICA: ЙОГА ДЛЯ ВСЕХ – ОТ НОВИЧКОВ ДО ПРОФЕССИОНАЛОВ

- занятия любого уровня сложности – от ознакомительных до интенсивных
- женские, детские классы, занятия для будущих мам
- терапевтические классы, йога для здоровья спины и для старшего возраста
- методические классы и мастерские для действующих преподавателей
- пилатес, стретчинг, BodyRolling, цигун, ОФП
- льготные абонементы для студентов, пенсионеров, многодетных родителей
- индивидуальные занятия по любым направлениям
- аюрведа, оздоровительный массаж, остеопатия, гомеопатия, психология с лучшими специалистами



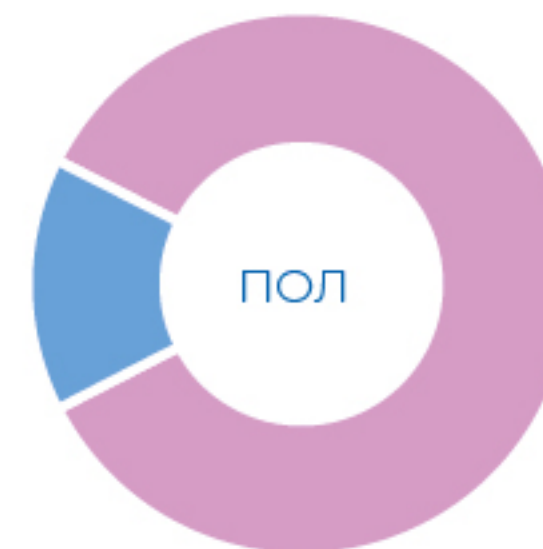


## НАША АУДИТОРИЯ

### ИНТЕРЕСЫ

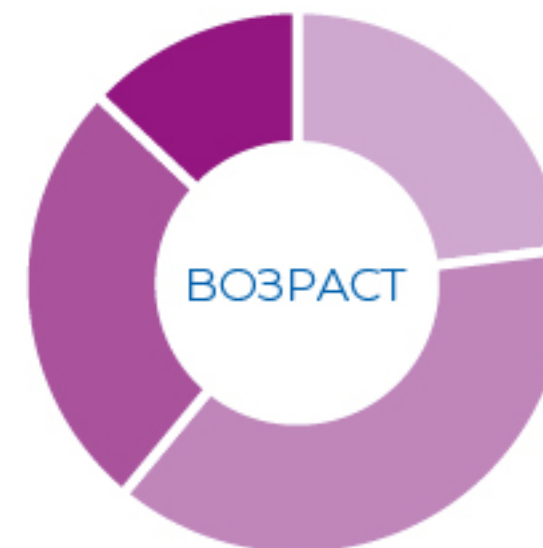
- йога, медитация, телесные практики
- здоровый и активный образ жизни, стройность, молодость, спорт и фитнес, здоровое питание
- органические товары и товары для йоги, защита окружающей среды
- саморазвитие, психология и отношения
- природа и путешествия
- Индия, индийская философия, Аюрведа

МУЖЧИНЫ  
15%



ЖЕНЩИНЫ  
85%

СТАРШЕ 55 ЛЕТ  
13%



ОТ 20 ДО 34 ЛЕТ  
23%

ОТ 45 ДО 54 ЛЕТ  
26%

ОТ 35 ДО 44 ЛЕТ  
38%





YOGA PRACTIKA



## СОТРУДНИЧЕСТВО

- Корпоративные абонементы и йога в офисе
- Партнерские программы и совместные акции
- Участие в выставках, конвенциях, конференциях, фестивалях, посвященных йоге и здоровому образу жизни
- YOGA PRACTIKA всегда открыта для контактов и готова ответить на запрос, дать интервью, помочь в создании публикаций, принять участие в передаче, сообщить новость.  
Мы гарантируем: наши знания достоверны, получены из надежных источников и проверены личной практикой
- Франчайзинг – откройте свой центр YOGA PRACTIKA